

В И Р У С Н Ы Й Г Е П А Т И Т А



Как защитить себя и своего ребенка от вирусного гепатита А?

Вирусный гепатит А – это острая вирусная инфекция, заражение происходит при употреблении воды и пищи, инфицированной вирусом, иногда контактно-бытовым путем.

Чем опасен вирусный гепатит А?

Вирус гепатита А поражает печень, вызывая гибель её клеток. Заболевание начинается с недомогания, тошноты и рвоты, повышения температуры, болей и тяжести в правом подреберье, снижения аппетита. Позднее кожа и слизистые покровы окрашиваются в желтый цвет (народное название болезни желтуха или болезнь Боткина), изменяется цвет кала (обесцвечивается) и мочи (приобретает темный цвет).

Лечение больных в инфекционной больнице длится 3-4 недели.

Период полного выздоровления составляет 6 месяцев и более.

Чаще всего болеют дети школьного возраста.

Как можно заразиться вирусным гепатитом А?

Больной человек выделяет вирус с фекалиями и мочой. Вирус попадает в организм здорового человека с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки и вызывает заболевание. Для возникновения вирусного гепатита А достаточно попадания в организм одной-двух вирусных частиц. Поэтому инфекция легко распространяется.

Некоторые люди переносят гепатит А в так называемой «безжелтушной» форме. В связи с отсутствием желтухи симптомы их заболевания могут ошибочно быть приняты за проявление ОРВИ, кишечной инфекции. Такие люди не госпитализируются в инфекционную больницу и являются «активными» источниками инфекции для других людей.

Как можно защитить себя от вирусного гепатита А?

1. Строго соблюдайте правила личной гигиены (мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, когда возвращаетесь с прогулки, приходя с работы).
2. Пейте безопасную воду – кипяченую или питьевую бутилированную.
3. Употребляйте в пищу хорошо термически обработанные продукты.
4. Тщательно мойте фрукты и овощи перед едой с использованием безопасной воды.
5. Купаться можно только в тех водоемах, где купание разрешено и в специально отведенных для этого местах.
6. Не заглатывайте воду при купании.
7. Когда собираетесь на отдых на природу, речку – позаботьтесь, чтобы фрукты, которые Вы берете с собой, были помыты заранее, в запасе обязательно была бутилированная вода для питья и мытья рук.
8. Существует ещё один способ защиты от вирусного гепатита А – это вакцинация – в возрасте 6 лет, а также контактным с заболевшим гепатитом А.

Сделав прививки против вирусного гепатита А своему ребенку перед началом учёбы в школе, Вы обеспечите его защиту от заболевания на срок более 10 лет. Профилактические прививки – это Ваш выбор в пользу здоровья.

Будьте здоровы!